

Speiseplan

17. - 21.01.2022



Christophorus-Schule
im Heilpädagogischen Zentrum

Montag 17.01.2022	Rindergeschnetzeltes Kartoffelpüree Karottengemüse [337 kcal] 1), 18)
Dienstag 18.01.2022	Spaghetti Bolognese bunter Salat [515 kcal] 1), 18,) 2), 31), 14), 31.1)
Mittwoch 19.01.2022	Gemüselasagne Blattsalat mit Zitronendressing [534 kcal] 1), 2), 31), 18), 14), 31.1)
Donnerstag 20.01.2022	Chili con Carne Reis Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing [441 kcal] 2)
Freitag 21.01.2022	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener [224 kcal] 20), 1), 2), 3), 6)

Es gibt ein täglich wechselndes vegetarisches Menü.

Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Phosphat

Allergene

- 12) Gluten
- 14) Ei
- 15) Fisch
- 18) Milch einschließlich Lactose
- 19) Schalenfrüchte
- 19.1) Mandeln und Mandelerzeugnisse
- 19.2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
- 20) Sellerie
- 21) Senf
- 31) Glutenhaltige Getreide
- 31.1) Weizen und Weizenerzeugnisse
- 31.6) Hafer und Hafererzeugnisse
- 36) Eiklar