Tel.: 05971 80208480 · Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

. weil es um Menschen geht.

www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine

menueservice-caritas@apetito.de

mit Herz



Ofenfrisch dank Ofen an Bord!

Menü-Service Caritas Rheine Bestellschein

Kalenderwoche: 19

Ihr Menüservice

10,49€ 11,49 € Dessert 0.79 € 9,99€ 10,19 € 9,29€ 10,69 € Menü-Klassisch und Bekömmlich (mit angebot Salat 1,29 € Salat Herzhafte Menüs Feinschmecker Menüs Vegetarische Menüs Tagesempfehlung Kleine Mahlzeit Anzahl Menü Informationen für Diabetiker) Spätzlepfanne Chili con Carne Erdbeer-Zitronen-Mousse Alaska-Seelachs mit Spinat-Zartes Rindergeschnetzeltes Vegetarischer Rinderleber "Berliner Art" mit Biskuit G,G1,M,Me,La Käse-Auflage (aus nachhaltiger in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln mit Rübengemüse, Silberzwiebeln Grüne-Bohnen-Eintopf s mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-(mild abgeschmeckt) Garnitur, dazu Fischwirtschaft), dazu eine und Tomatenwürfeln, vom Rind 1507 garniert mit Käse Stampfkartoffeln Gemüsemischung mit Langkornreis S **Bohnensalat** G,G1,M,Me,La,S und Rahmkartoffeln G1.Fi.M.Me.La D810013 06.05. (B) 06.05. 4426 **2** * • 4575 Ø * * ● I Käse-Ricotta-Tortelloni in In Vollmilch Gefüllte Kartoffeltaschen **Deftiges Eisbeinfleisch** Hähnchenfilets Cappuccino-Pudding mit Sauerbraten "Fränkischer Art" auf herzhaftem Sauerkraut, dazu gekochter Grießbrei mit Frischkäsefüllung, dazu in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, cremiger Käsesoße Karamellsoße in herzhafter Soße, dazu Rotkohl Gemüse in einer kräftigen Kartoffelpüree 3,20,M,Me,L dazu Gemüseauf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La mit Schinken und Knöpflespätzle mit Pflaumenkompott 1509 Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn G,G1,Ei,M,Me,La,S 9.G.G1.M.Me.La Tomatensoße und Erbsen Weißkrautsalat 3.20.G.G1.Ei.M.Me.La.S (B) 07.05. 07.05. D810011 4578 * C • 4744 #X 🔂 🔵 Süßer Kirschmichel Hähnchencurry "Indische Art" Bunte Gemüseplatte Hackbällchen vom Schweinehacksteak in pikanter Medaillons vom Schwein Himbeercreme mit $mit\ Vanillesoße\ ^{G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$ mit Blumenkohl, grünen Bohnen Schwein und Rind in einer rosa Pfeffersoße Hähnchen in einer milden Currysoße, Bratensoße mit grünem Pfeffer, Fruchtsoße auf Schokokeks ^{G,G1,M,Me,La} dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sr und Fingermöhren, dazu in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu grüne Bohnen dazu Brokkoli-1505 Stampfkartoffeln dazu Hörnchennudeln ..naturell" und Möhrengemüse gem. Hanseatensalat mit M.Me.La.S G,G1,Ei,M,Me,La,S Kartoffelklöße und Knöpflespätzle American-Dressing G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn G,G1,Ei,M,Me,La,S Y6): 08.05. 08.05. Ei,Sb,M,Me,La,Sn 4509 $\nabla \bigcirc \bullet$ 4574 D810003 ***** • I Tafelspitz aus zartem Gedünsteter Alaska-Seelachs Trivellinudeln Herzhafte Bauernfrikadelle Champignons in Rahmsoße Zwei Hähnchenoberkeulen Quark-Creme Rindfleisch in Schnittlauchin feiner Dill-Rahmsoße (aus mit grünem Gemüsemix in vom Rind und Schwein dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S mit Maracuja-Soße auf Keks in Champignon-Paprikasoße mit Joghurtsoße G,G1,M,Me,La Erbsen und Gabelspaghetti nachhaltiger Fischwirtschaft) in Zwiebelsoße G.G1.G3.M.Me.La Rahmsoße mit 1503 mit Rahmspinat G.G1.M.Me.La.S an Porree-Gemüse Æ: Suppengemüse, Christi gem. Pariser Blattsalat mit und Salzkartoffeln dazu Salzkartoffeln mit Stampfkartoffeln Balsamico-Dressing Himmelfahrt G.G1.M.Me.La.S Fi.M.Me.La.S.Sn G,G1,Ei,M,Me,La,Sn YB: B • 1 B • 09.05. F . 4580 D810005 09.05. 4545 4018 Saftiges Kasseler Seelachsfilet in einer Tomatensoße **Buntes** Hähnchenfilets Rhabarbermus Zartes Kalbsgeschnetzeltes Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spargelgemüse-Ragout in herzhafter Pilzsoße in Bratensoße "Mediterrane Art" mit Grillin Pfefferrahmsoße Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn in feiner Soße, mit Schwarzwurzelgemüse mit Sauerkraut Gemüse (aus nachhaltiger mit buntem Gemüse 1553 dazu Salzkartoffeln und Stampfkartoffeln und Petersilien-Fischwirtschaft) dazu und Salzkartoffeln gem. Fitness-Blattsalat mit kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} G.G1.M.Me.La.S 3.20.G.G1.M.Me.La.S G,G1,M,Me,La,S Kartoffelwürfel F French-Dressing **C**: 10.05. 10.05. D810001 4199 * * • 20 4458 4599 Pichelsteiner Eintopf Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel Gyros vom Schwein Jägerfrikadelle vom Schokoladenmousse mit Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße Hähnchenbrust in Rahmsoße mit Rindfleisch S,Sn in Haferflockenpanade mit dunkler auf Weißkohl-Gemüse, dazu Schwein in Champignonsoße Kirschkompott dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Soße, dazu Rübengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Gemüsereis Sn mit Möhrengemüse dazu eine bunte 1504 und Zwiebelund Stampfkartoffeln B Gemüsemischung Rote Bete Salat Kartoffelstampf 20.G.G1.Ei.M.Me.La.S und Salzkartoffeln G,G1,G4,M,Me,La,S G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn 6 11.05. 11.05. D810010 8 * * C • 4022 4796 4420 4593 Herzhafter Spinatpfannkuchen Nudelpfanne "Asiatische Art" Röstzwiebelschnitzel Geschnittene Entenbrust Sauerrahmqulasch vom Rinderroulade mit Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln G,G1,Sb,M,Me,Li in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Schwein mit Romanesco und mit Frischkäsefüllung mit Hähnchenbruststückehen G,G1,Ei,Sb Hackfleischfüllung vom Schwein Fingermöhren "naturell" Pariser Karotten, dazu dazu grüne Bohnen dazu grüne Bohnen dazu cremiges Weißkraut 1511 B und Kartoffel-Senf-Stampfkartoffeln und Kartoffelwürfel mit Möhren und und Kartoffelklöße Gurkensalat Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn G,G1,M,Me,La,S G,G1,Ei,M,Me,La G,G1,Ei,M,Me,La,S Röstkartoffeln G.G1.M.Me.La.S.Sn 12.05. 12.05. 4162 🐰 🗨 4151 🛭 🗸 🗨 4570 D810008 4514 * An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

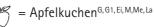
Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €



= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

oehali ••••	Kunden-Nr.	Tel.	
rungen vor	Name		
Änder	Straße, Hausnr.		

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇ =mit Alkohol \mathscr{U} = vegetarisch \mathscr{Z} = ohne Gluten lt. Rezeptur \mathscr{K} = Ohne Laktose lt. Rezeptur $\mathring{\mathbb{X}}$ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 定 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wohnort

Kalenderwoche: 20

		_	_				Dessert	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo						<u>:</u>	:: ::	Ö
13.05.	::	::	::	::	::	::	:i	6
Di								Ğ
14.05.	ii	ii	ti	ti	ii	t1		6
Mi	<u>.</u>	<u>.</u>	<u>.</u>	<u>.</u>	<u>:</u>	<u>:</u>	:: ::	Ŏ.
15.05.	::	::	::	::	::	::	:i	6
Do								Ğ
16.05.	ii	ii	ii	ii	ii	ii		
Fr	: :	:····i	:····i	:····;	:····;	:····;	:i	Ŏ.
17.05.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:: ::	6
Sa*		F	F	F	m	FT		Ö
18.05.	il	il	tl	tl	EI	tl		6
So*	·····	<u>:</u>	<u>:</u>	<u>:</u>	<u>:</u>	<u>:</u>	:: ::	Ö
Pfingstsonntag 19.05.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:i	\$

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken rerabeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zuden haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

aritas rheine .. weil es um Menschen geht.

Tel.: 05971 80208480 · Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine

Auf dem Weg zu Ihnen frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine oder QR-Code scannen



menueser	vice-caritas@apetito.de						
Menü-	1 10,69 €	2 11,49 €	3 10,49€	4 9,99€	5 10,19 €	6 9,29€	Dessert 0,79 €
ngebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
Mo 13.05.	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Erbsentaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry- Soße und Gemüsereis G,G1,M,Me,La	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel- Kompott 10,G,G1,M,Me,La	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis G,G,H,M,Me,La,S	Joghurt mit Rhabarbermu auf Kekskrümeln ^{G,G1,M,Me,La} 1 Weißkrautsalat 3,
	Zarte Hähnchenbrust in einer	X C A 4183 Herzhafter Krustenbraten vom	Rindergeschnetzeltes	© L 4592 Gefüllte Gemüseravioli	∠ Linseneintopf	Y ■ 4797 Panierte Fischstäbchen	D810 Luftige Schokoladenmous
Di	cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln	Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen	"Stroganoff" mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	"Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,5	(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu	mit Soße Sb,M,Me,La
14.05.	* ● 4776	G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S		4571	1	Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Karotten-Mandarinen-Sal
Mi	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen,	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten,	Vegetarischer Kürbis- Kartoffeleintopf	Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei",	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,G1,M,Me,La}
	dazu Salzkartoffeln ^{3,20,}	in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln	dazu Gemüsereis ^{M,Me,La,S,Sn}	mit Steckrübe	dazu Rahmspinat und Frühlingspüree	dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La	gem. Gärtnerinsalat
15.05.	1	G,G1,Ei,M,Me,La,S	1	Ø ¾ ¾ ● L 4628	4415	2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Ei,Sn D81 C
Do	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße	Hackbällchen vom Schwein und Rind in	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu	Panna cotta mit Himbeers auf Keks ^{3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd}
16.05.	mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S	dazu Fingermöhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,EI,M,Me,La	in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	20,G,G1,Ei,M,Me,La	bayrisches Weißkohl- Gemüse und Petersilienkartoffeln	gem. Pariser Blattsalat m Balsamico-Dressing
01001	Topfenknödel mit			Linsenbällchen mit einer	Paniertes Schweineschnitzel	Zartes Rindergeschnetzeltes	Apfel-Bananenmus
Fr	Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und	***Spargelmenü*** Wildlachsfilet in einem Spargel- gemüse-Ragout (aus nach-	"Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße	Perlnudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger	mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln	mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	3,
17.05.	fruchtiges Himbeer- Erdbeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	haltiger Fischwirtschaft) mit Buttersoße, dazu Petersilien-Reis GGI,FI,M,Me,La	und Petersilien- kartoffeln M,Me,La,S,Sn	Joghurt-Dip G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S	20,G,G1,Sn		gem. Hanseatensalat mit American-Dressing Ei,Sb,M,Me,La,Sn
17.03.	Ranierter Alaska Seelachs	Zarter Kalbsbraten	Francisco Additional	∠ • 4555 ***Spargelmenü***	ÄX □ 4131 Rinderfrikadelle "Griechische	Goldgelb gebackener	D810 Milchcreme mit Waldbee
Sa*	(aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren	"à l'orange" mit buntem	"Gärtnerin Art" mit frittierten	Buntes Spargelgemüse-	Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer	Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung	auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La}
18.05.	in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S	Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln M.Me,La,S	Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}	in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S L 4599	fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La	9,6,61,Ei,M,Me,La	gem. Blattsalat mit Joght Dressing Ei,Sb,M,Me,La
C - *	Rheinischer Sauerbraten	***Spargelmenü***	Kap-Seehecht in feiner	Saftige Gemüsefrikadelle	Bunte Geflügelpfanne	Saftiges Rindergulasch	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße
So*	vom Rind mit Rosinensoße,	Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu	Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit	mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln	mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	in Champignonsoße mit Spiralnudeln ^{G,G1}	auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La}
fingstsonntag	dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf- Stampf ^{Fi,M,Me,La,Sn}	G,G1,Ei,M,Me,La			Rohkostsalat mit Joghurt Dressing Ei,Sb,M,Me,La
10.00.	4260	∑		& ● L 4387	※ ● 4732	Å ● L 4229	EI,Sb,M,Me,La D810

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Anderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

> = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €



= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

 $\bigcirc = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1= mit Farbstoff 2= konserviert 3= mit Antioxidationsmittel 9= mit Süßungsmittel(n) 10= mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20= mit Nitritpökelsalz = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezep = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2 = HaseInüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine

menueservice-caritas@apetito.de

Ihr Menüservice mit Herz Tel.: 05971 80208480 · Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

Ofenfrischdank Ofen an Bord!

Menü-Service Caritas Rheine

Kalenderwoche: 21

Bestellschein

Menü-	1 10,69	€ 2 1′	1,49 €	3 10,49 €	4	9,99 €	5 10,19	6	9,29 €	Dessert	0,79 €						D	Dessert	Kucher
angebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker	Manue	ssisch und Bekömmlich (mit formationen für Diabetiker)	Vegetaris	sche Menüs	Tagesempfehlung	Klein	e Mahlzeit	Salat	1,29 €	Menü	1	2 3	3 4	5	6	Salat	Anzahl
Mo* Pfingstmontag 20.05.	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu o Gemüsemischung und Salzkartoffeln M.Me,La,S	***Spargelmenü*** Weißer Stangenspa Soße à la Hollandaise n Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La,S S & ***Spargelmenü*** Weißer G,G1,Ei,M,Me,La,S	i rgel in 🌃 mit bu	dergulasch puntem Möhrengemüse und kartoffeln	Feine Gemüse mit Soße à la Ho Frühlingspüree ^G	llandaise und	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,FI,M,Me,La,Sn	Gebratene Geflügelfleise in Curry-Rahms mit Gemüse, da. Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	ове	mit Soße Sb,M,Me,I Gurkensalat 3.	koladenmousse a 150 D81000	Pfingstmontag					-		Ö
Di 21.05.	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	n Hähnd	nchencurry "Indische Art" Ichen in einer milden Currysoße, Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	und einer Käse-T G,G1,Ei,M,Me,La,S	grünem Pesto iomaten-Garnitur	Currywurst mit Kartoffelspalten 3.5n	Goldgelb gebi Pfannkuchen mit roter Grü dazu Joghurtsoß G,G1,Ei,M,Me,La	gefüllt tze	Panna cotta i Himbeersoße auf Keks ^{3,G,G1,Sb,I} Rotkrautsala	M,Me,La,Sd 151	21.05					-		J 4
Mi 22.05.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,6,61,Ei,Sn	Putengeschnetzelte Rahmsoße mit Brokko Möhren, dazu "Hausmacher- Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	s in Milch Mand	chreis mit fruchtigen idarinen 10,M,Me,La	Gnocchi in eir Gemüsemische "Mediterrane Art G,G1,M,Me,La	ung	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La	Herzhaftes Rindergeschn "Stroganoff" Petersilienkartof G,G1,M,Me,La,S,Sn	mit	Rhabarbermu 3, Lauch-Selleri 3,2,M,Me,La,S	155	22.05					-		J 4
Do 23.05.	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Schweineschnitzel I einer Café-de-Paris grüne Bohnen mit Spec und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 20,G,G1,M,Me,La,Sn	Vatur in -Soße dazu k Pasta gefüllt in Tom und Pe	a Duett Cannelloni It mit Rinderhackfleisch maten-Sahne-Soße Penne in -Spinat-Soße	Goldgelbes Eig in Käsesoße mit Gemüse "Leip Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	pziger	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Gebackene Fi	e Co	gem. Fitness- French-Dress	, _{Me,La} 150 Blattsalat mit	23.05					-		Ö
Fr 24.05.	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,EI,M,Me,La,S,Sn	Zwei Hähnchenober in feiner Rotweinsoße, of Salzkartoffeln 20,	Seela Fischw Gemüs und Sa	ter Fischtopf vom Alaska- achs (aus nachhaltiger wirtschaft) mit üseeinlage Salzkartoffeln M.Me,La,S	Cremiges Champignonra mit Spätzle ^{G,G1,Ei,}	agout M,Me,La,S 4587	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Vegetarischen Möhreneinto mit feinen Karto	pf ffelwürfeln	Cappuccino-l Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,S1} Karottensalar 3,	b,M,Me,La 150	24.05							Ğ
	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Kräftiger Burgunde vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle 20,6,61,Ei,S,Sn	Hühn	sischer nersuppentopf G,G1,Ei	Herzhafte Ros Kartoffelpfan mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	senkohl- ne	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei	Klopse "König vom Rind und in Kapernsoße mit Salzkartoffe G,G1,Ei,M,Me,La,S	gsberger Art" I Schwein	Quark-Creme mit Maracuja-S G,G1,G3,M,Me,La gem. Gärtner Ei,Sn	oße auf Keks 150	25.05					-	11	Ö
So* 26.05.	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße EI,M,Me,La,S	Gedünstetes Lachsf	ilet (aus quakultur) in Schw in Ra dazu E	weineschnitzel ahmsoße Erbsen Fingermöhren Spätzle M.Me,La,S	Kartoffelspalt in einer Tomaten		Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Saftiger Schwin Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffe	veinebraten	Himbeercrem Fruchtsoße auf Schokokeks Farmersalat i Weißkohl, Ar	e mit GGI,M,Me,La 150 nit Karotten,	So*							Ğ
* An Wo	chenenden und Feiertagen be	echnen wir einen Lieferzu	schlag von 0,70 € p	pro Menü. An nicht bundesei	nheitlichen Feie	rtagen wird dieser	Zuschlag nur in den jeweiligen	Bundesländern, in	denen ein Feiertag	ist, berechnet.		Kun	den-Nr	•	•	Tel	•	•	

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

 $= \mathsf{Apfelkuchen}^{\mathsf{G},\mathsf{G1},\mathsf{Ei},\mathsf{M},\mathsf{Me},\mathsf{La}}$

 $= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}\\$

F	=	$Butterkuchen^{\text{G},\text{G1},\text{Ei},\text{M},\text{Me},\text{La},\text{Sf},\text{Sf1}}$
----------	---	---

Straße, Hausnr.

Wohnort

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇ =mit Alkohol \mathcal{U} = vegetarisch \mathcal{U} = ohne Gluten It. Rezeptur \mathcal{U} = ohne Laktose It. Rezeptur \mathcal{U} = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kalenderwoche: 22

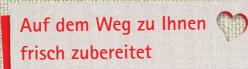
							Dorocut	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Anzahl
Мо							::	Ö
27.05.			ii	ii	ii	ii	:i	6
Di	h1	p	p	j	p	p1		Ö
28.05.	11	11	11		11	li		6
Mi	:···:	:····i	:····i	:····:	:····:	:····:	::	Ö
29.05.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	::	6
Do*	11	1	111111	11	ii	ii		Ö
Fronleichnam 30.05.		ii	ii		ii	ii		&
Fr	·····:	·····:	·····:	·····:	·····:	·····:	::	Ö
31.05.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:	6
Sa*	promi				p	p		Ö
01.06.	ii	11	11	11	ii	ii		6
So*	;;			·····			:i	Ö
02.06.	ii	· · · · · · ·	· · · · · · ·	· · · · · · ·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	:i	6

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken rerabeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zuden haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

aritas rheine . weil es um Menschen geht.

Tel.: 05971 80208480 · Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine menueservice-caritas@apetito.de





Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine oder QR-Code scannen



Illelluese	rvice-caritas@apetito.de							A					indiction of the con-
Menü-	1 10,69 €	2	11,49 €	3	10,49€	4	9,99€	5	10,19€	6	9,29€	Dessert	0,79 €
angebot	Herzhafte Menüs	Feinschmed	cker Menüs		Bekömmlich (mit ı für Diabetiker)	Vegetaris	che Menüs	Tages	empfehlung	Kleine	Mahlzeit	Salat	1,29 €
Мо	vom Schwein in Bratensoße	Putenmedaillon Butter-Kräuter mit Pariser Karotte und Salzkartoffeln	rsoße en	Rahmgeschnet vom Schwein mit Gartengemüs und Petersilien-		Pikante Gemüs in cremiger Cu mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn		Klassischer K mit Apfel-Rosin G,G1,Ei,M,Me,La	Kaiserschmarrn nen-Kompott	Geflügelfrikad Bratensoße mit Wirsinggemi und Kartoffelpür	üse	Joghurt mit R auf Kekskrümeln	habarbermus _{G,G1,M,Me,La} 15
27.05.	₩ 4086	G,G1,M,Me,La,S,Sn	4751	kartoffeln ^{G,G1,M,Me} L	,la,S 4124	& ●	4548	B	4523	G,G1,M,Me,La,S,Sn	4790		D8100
Di	mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,5,5n	Feiner Rinderbr Bratensoße mit Gemüse in cremige dazu Salzkartoffeln	KohlrabiErbsen- er Soße,	Fischstäbchen (aus nachhaltiger mit Rahmspinat u Kartoffelpüree		Vegetarischer Steckrüben-Eil mit Kartoffelwürf	ntopf	Geflügelbratv in Soße mit Koh Gemüse und Salzkartoffe	ılrabi-Möhren-	Reibekuchen r Apfelmus ^{G,G1,Ei}		Schokoladenn Kirschkompot Sb,M,Me,La Weißkrautsala	t 150
28.05.	1	G,G1,M,Me,La,S,Sn	4202	G,G1,Fi,M,Me,La	4429	& *	4639	3,M,Me,La,S,Sn	4767	&	4557	3,	D8100
Mi	Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst,	Kalbsgeschnetze "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle		Zwetschgenkni mit Vanillesoße, d Pflaumenkompott 10,6,G1,Ei,M,Me,La	azu fruchtiges	Kleine Gemüse dazu Buttergemüs Zwiebel-Stampf u ein cremiger Dip	se, Kartoffel-				hweinegulasch pziger Allerlei" und	Milchcreme n auf Kekskrümeln	G,G1,Sb,M,Me,La
29.05.	Mettbällchen vom Schwein 3,6,61,Ei,M,Me,La,S	G,G1,Ei,M,Me,La,S	4334	Ø ●L	4524	G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	4508	Spirainudein 3.3	4001	<i>‰</i> ⇔ L	4146	gem. Blattsala Dressing Ei,Sb,M,Me,La	nt mit Joghurt D8100
Do*	in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl	Wildlachsfilet i Zitronensoße (a Fischwirtschaft) m Julienne-Gemüse u	aus nachhaltiger nit	Hackbraten vo Schwein in Krä dazu grüne Bohne "naturell" und	iutersoße	Penne-Nudeln mit vegetarischer	Bolognese ^{G,G1,G3,S}	Schweinegula "Hausfrauen mit Blumenkohl	Art" in Soße	Eieromelette i Sauerrahm-Kr mit Erbsen und Möhren, daz	räutersoße	Apfel-Banane	15
Fronleichnam 30.05.	¾ ● 4445	Petersilienkartoffel		Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S L	4061	& & • L	4552	und Salzkartoffe	4164	Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	4553		D8100
Fr	Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu	Schweinemedai feiner Rahmsoß mit Apfelrotkohl und Spätzle		Wirsing-Möhre mit gebratenen M Schwein ^{G,G1,Ei,S}		Käsespätzle mit Röstzwiebelga	arnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	Hähnchenbru in Tomaten-Bals Gemüsereis	samico-Soße mit	Bratwurst von Schwein in So mit Kohlrabi- Möhrengemüse u	ове	Panna cotta n auf Keks ^{3,G,G1,Sb,M}	,Me,La,Sd
31.05.	mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	G,G1,Ei,M,Me,La,S	4176	<i>‰</i> ⇔ L	4610	&x ●	4558	* * •	4798	Stampfkartoffelr G,G1,Ei,M,Me,La,S			essing D8100
Sa*	mit Zimt und Zucker M,Me,La	Scholle "Finken (aus nachhaltiger F garniert mit Speck Shrimps, dazu	Fischwirtschaft)	Klopse "Königs Rind- und Schr dazu Rote-Bete-G und Salzkartoffelr	Gemüse	Herzhafter Pfa mit Gemüsefül dazu Erbsen "natu kleine Kartoffeln i	llung urell" und	Gyrossuppe mit Schweinege	eschnetzeltem ^{M,Me,La}	Zartes Huhnfle Champignonso dazu Erbsen "nat	oße turell"	Cappuccino-P Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb}	J
01.06.	£ 1 4539	Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La	4427	G,G1,Ei,M,Me,La,S	4079	Schale G,G1,Ei,M,Me,La	4543	* □ •	4630	und Langkornreis	4792	Gurkensalat	D8100
So*	vom Schwein mit Rosenkohl und	Rindfleisch in N mit Rote-Bete-Ger Salzkartoffeln ^{G,G1,N}		Hähnchen "Cordo Hähnchenbrustfleisch mit naturellen Erbser	h zusammengefügt),	Spinat-Käse-S dazu eine Reisnud Gemüse "mediteri	delpfanne mit	Zwei Rinderfi auf Kohlrabi-Ra würzige Kartoffe	hm-Gemüse, dazu	Sauerbraten v in herzhafter Sof Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	rom Rind Be mit Rotkohl und	Erdbeer-Zitro mit Biskuit G,G1,M,	
02.06.	Speckklößen 20,6,61,Ei,M,Me,La,S,Sn			und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,6,61,M,Me,La} * • L	4770	Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	4500	G,G1,Ei,M,Me,La,S		<i>‰</i> ● L	4227	Rote Bete Sal	
presunson	ochenenden und Feiertagen berech	manumozocoup.	4210	les sinimanios	4770		4562	SHARMARIANIN	4013	Control of the Contro	4227	THE THE PROPERTY OF THE PARTY OF THE	000000000000

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

 $\bigcirc = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

 $= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}\\$

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Gluten lt. Rezeptur * = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Laktose lt. Rezeptur * = Menüs mit mind. 25 q Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2 = HaseInüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

menueservice-caritas@apetito.de

Tel.: 05971 80208480 · Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine

Ihr Menüservice mit Herz



Ofenfrischdank Ofen an Bord!

Menü-Service Caritas Rheine

Kalenderwoche: 23

Bestellschein

Menü-	1	10,69 €	2	11,49 €	3	10,49 €	4	9,99 €	5	10,19 €	6	9,29 €	Dessert	0,79 €							Dessert	Kuchen
angebot	ı	Herzhafte Menüs	Feinschm	ecker Menüs	Klassisch und Be Informationen f		Vegetarisc	che Menüs	Tageser	mpfehlung	Kleine M	ahlzeit	Salat	1,29 €	Menü	1	2	3	4 5	6	Salat	Anzahl
Mo	nachhaltig Rahmsoße und Finge		Zarte Schwein in Champigno mit Feinschmeck und Petersilien-	onsoße ergemüse	Grüne–Bohnen–E mit geschnittenem F		Südländische Gemüse-Nudel "vegetarisch" mit Tomaten und Papr		in Sahnesoße mit Gemüseeinla dazu Langkornrei	ge,	Hausgemachte R in herzhafter Braten Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G.G1.E.M.Me.la.S.Sn	isoße mit	Apfelmus 3. Rotkrautsalat	15	₅₂ Mo							J A
03.06.	und Salzk Fi,M,Me,La,S,Sn		kartoffeln ^{G,G1,M,N} ∑ Ç ●	1e,La,S 4190	¾	4645	(g,G1)	4549	G,G1,M,Me,La,S	4780	L	4097	notkiautsaiat	D8100	03.06						: :	6
Di	Feines H "Frühlin mit Langk G,G1,M,Me,La,S	ornreis	Zartes Rindfle in einer klassisch Zwiebelsoße, daz grüne Bohnen ur	-westfälischen zu	Schweinegulasch dazu Erbsen in Soße Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei}		Rührei mit Spir und Salzkartoffeln		Nudeln in Rah mit Lauch und he 3,20,G,G1,M,Me,La,S	imsoße erzhaftem Schinken	Feines Gemüsera Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	gout in	Himbeercreme Fruchtsoße auf Schokokeks	3,G1,M,Me,La 150	_{o5} Di	E						Ö
04.06.	⋄ ●	4745	Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	4211	<i>‰</i> ⊖ • L	4145	~ 70 0 -	4565	/	4551	B ●L	4573	Kraut-Dill-Sa 3,2,Ei,M,Me,La,Sn,Sd	lat 15:	04.06	•1	ti	t1 t	! t			6
Mi	"Jäger A mit Frühli	s Schweineschnitzel art" in Champignonsoße ngsgemüse und akartoffeln	Ente "asiatisc in pikanter süß-s mit Thai-Reis Sb		Mini-Frikadellen Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse,		Spaghetti in Brokkoli-Käses mit buntem Gemü G,G1,Ei,M,Me,La		Traditionelle L auf herzhaftem S mit Stampfkartof G,G1,Ei,M,Me,La	Sauerkraut	Zarter Rinderbrad in kräftiger Bratenso Blumenkohl in Soße Petersilienkartoffeln	oße mit und	Quark-Creme mit Maracuja-Sc G,G1,G3,M,Me,La		Mi	·····	<u></u>				:i	Ö
05.06.	G,G1,M,Me,La,S	4153	<i>¾</i>	4782	dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	4053	2/	4598	C.	4074	M,Me,La,S,Sn I ■ L	4231	gem. Fitness- French-Dressi		05.06	•:	i:	i: i	: i	: i:		6
Do	Festtags und Grieß	suppe mit Rindfleisch nockerIn G,G1,Ei,M,Me,La,S		itzel Cordon bleu chgemüse "naturell" rfeln	Geflügelfrikadelle in Soße mit Wirsingg Salzkartoffeln ^{G,G1,M,M}	gemüse und	Kartoffel- Gemüse-Reibek mit einem feinen Gemüsemix und	cuchen	In Vollmilch gekochter Grie mit Erdbeer-Apfe Kompott 10,6,61,M,M	<u>-</u>	Gebackene Filetstück Seelachs (aus nachhalti dazu Kohlrabi-Erbsen-Gei in cremiger Soße und	iger Fischwirtschaft)	Luftige Schok mit Soße Sb,M,Me,Le		Do	E	F*****	E				J
06.06.	•	4693	3,20,G,G1,M,Me,La,S	4182	● L	4768	einem cremigen D G,G1,Ei,M,Me,La,S	ip 4576		4533	Stampfkartoffeln GG1,F,M,Me,La L	4434	Feldsalat mit Dressing	Balsamico- D81000	06.06	•	Ei	E1 E	i i			
Fr	Spaghet mit Hackf Schwein ^G	ti Bolognese leischsoße vom Rind und "G1,Ei,S	Panierter Alaska- Kräuterfüllung (a Fischwirtschaft) dazu	us nachhaltiger J	Quarktaler auf V dazu Ananas-Mango		Cremige Erbser mit Gemüseeinlag		Zwei Rinderfri in Bratensoße mit Apfelrotkohl		Zartes Schweineg in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Kr		Joghurt mit R auf Kekskrümeln		Fr	:		::	:			Ö
07.06.	* *	4584	Romanesco, Blumeni und Brokkoli in Soße Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,}	und (& ●L	4590	B ●L	4683	und Kartoffelpüre G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	4080	Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4163	gem. Blattsala Joghurt-Dress Ei,Sb,M,Me,La		07.06	•	ii	ii i				6
Sa*		braten in Bratensaft kraut und Kartoffelpüree	Rinderroulade kräftiger Brat mit Wirsinggemi	ensoße ise dazu	Panierte Hähnchen- (aus Hähnchenbrustfleis zusammengefügt) mit E	sch	Feine Gemüsevie Karottenecke in Knu Romanesco-Möhren	isperpanade,	Grünkohleinto mit geschnittenen Schwein ^{3,20,5,5n}		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdber Füllung ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	er-Rhabarber-	Milchcreme n auf Kekskrümeln		Sa*	F1113	FT3	:3 t				Ö
08.06.		4102	Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me}	La,S,Sn 4203	und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Mc,La,S} • L	4747	und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße ^{G,G1,G3,M,Me}	t,la,S 4556	* * ~	4614	B L	4515	Karottensalat	D81000	08.06			E! E	[6
So*	Rinderbi einer Se dazu Kaise	nf-Butter-Soße ergemüse und	dazu Rotkohl un	nsoße mit Pflaumen,	Panierter Alaska- (aus nachhaltiger Fis in Senf-Kräutersoße,	schwirtschaft)	Eieromelette au Ratatouille-Ge Käse-Ricotta-Torto	müse dazu ellini in	Senfkrustenbra vom Schwein in herzhafter Soß	Be	Hähnchenoberke in feiner Soße mit buntem Gemüse		Panna cotta n Himbeersoße auf Keks ^{3,G,G1,Sb,M}		So*	:	·····	····:	:			Ö
09.06.	kleine Kar Schale M,M	toffeln mit le,La,Sn 4217	Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	4319	Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	4472	Käsesoße mit Spin G,G1,Ei,M,Me,La,S	4595	mit Rübengemüse dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	e, 4192	"naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	4755	gem. Gärtneri	nsalat D8100	09.06	•	ii	ii i				6 55
		n und Feiertagen berech e der Woche noch kurzfrist	nen wir einen Li		•	n nicht bundesei	nheitlichen Feiert		•	den jeweiligen Bun	ndesländern, in den	•	ist, berechnet.	M.Me.La	Kı Kı	ınden-Nr.	·		Te	l		

können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Straße, Hausnr.

Wohnort

Kalenderwoche: 24

							Dessert	Kuchen
Menü	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
Mo						<u>:</u>	:····: ::	Ö.
10.06.	::	::	::	::	::	::	::	6
Di								Ğ
11.06.	ii	ii	ii	ii	ii	ii		
Mi	·····	·····	·····	·····	·····	·····	:: ::	Ö.
12.06.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:: ::	6
Do						F		Ö
13.06.	ii	ii	ii	ii	ii	ti		6
Fr	::	::	:····:	:····:	:····:	:····:	:i	Ö
14.06.	::	::	: <u>:</u>	: <u>:</u>	: <u>:</u>	·:	:i	6
Sa*			<u></u>	<u></u>	E1	<u></u>		Ö
15.06.	Ii	Ii	Ii	Id	Ii	Ii		6
So*	: :	·····	·····	·····		·····	:	Ö
16.06.	ii	ii	ii	ii	ii	ii	:i	6

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

aritas rheine . weil es um Menschen geht.

Tel.: 05971 80208480 · Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine menueservice-caritas@apetito.de

Auf dem Weg zu Ihnen frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine oder QR-Code scannen



Constitutions				銀			
Menü-	1 10,69 €	2 11,49 €	3 10,49€	4 9,99€	5 10,19 €	6 9,29€	Dessert 0,79 €
angebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
Mo n	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel- Garnitur, dazu Stampfkartoffeln GGI,M,Me,La,S	Alaska-Seelachs mit Spinat- Käse-Auflage (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln GGI,Fi,M,Me,La	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,E,M,Me L	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis s	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf S	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La 150 Gurkensalat 3, D81000
Di c m u 3,3	Käse-Ricotta-Tortelloni in eremiger Käsesoße	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La} 150 Weißkrautsalat 3, D81001
Mi S	Süßer Kirschmichel nit Vanillesoße ^{G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M.Me,La,Sn	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M.Me.La,S	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne- Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße 6,61,Ei,M,Me,La,S,Sn	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La gem. Hanseatensalat mit American-Dressing Ei,Sb,M,Me,La,Sn D81000
Do R R S	Rindfleisch in Schnittlauch-	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi.M.Me,la,S.Sn	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La 150 gem. Pariser Blattsalat mit Balsamico-Dressing S D81000
Fr "G	Mediterrane Art" mit Grill- Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel ^{Fi}	Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn L 4023	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S L 4599	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,G,G1,M,Me,La,S	Rhabarbermus 3, 155 gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing Ei,Sn D81000
S 2* d	dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln GG1,Fi,M,Me,La,S,Sn	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn L 4644	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G.GI.G4,M.Me.La,S	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{Sn}	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,EI,M,Me,La,S	Schokoladenmousse mit Kirschkompott Sb,M,Me,La 150 Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas Ei,M,Me,La,S D81000
So* v	Röstzwiebelschnitzel	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S L 4151	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen GGI,EI,Sb	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf- Stampf ^{G,G1,G2,M,Me,La,Sn}	Milchcreme mit Waldbeerer auf Kekskrümeln ^{G,G1,Sb,M,Me,La} 15 ⁷ Feldsalat mit Balsamico- Dressing
* An Wo		nnen wir einen Lieferzuschlag von			er Zuschlag nur in den jeweiligen B		ig ist, berechnet. <u>ទ</u> ្

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

 $\bigcirc = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

 $= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}\\$

1= mit Farbstoff 2= konserviert 3= mit Antioxidationsmittel 9= mit Süßungsmittel(n) 10= mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20= mit Nitritpökelsalz = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezep = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln

Sf2 = HaseInüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

menueservice-caritas@apetito.de

. weil es um Menschen geht. mit Herz Tel.: 05971 80208480 · Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine

Ihr Menüservice



Ofenfrisch dank Ofen an Bord!

Menü-Service Caritas Rheine Bestellschein

Kalenderwoche: 25



* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,70 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

= Apfelkuchen^{G, G1, Ei, M, Me, La}

= Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

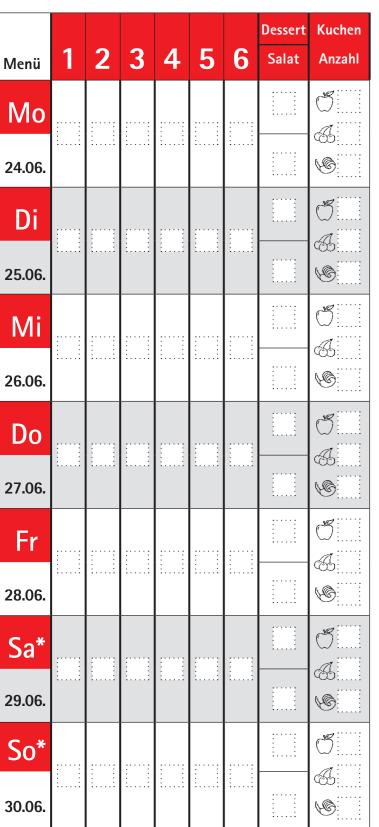
= Butterkuchen^{G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1}

Tel. Kunden-Nr. Straße, Hausnr.

Wohnort

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇ =mit Alkohol \mathscr{U} = vegetarisch \mathscr{Z} = ohne Gluten lt. Rezeptur \mathscr{L} = ohne Laktose lt. Rezeptur \mathscr{L} = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 定 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kalenderwoche: 26

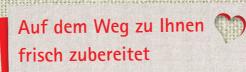


Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

aritas rheine . weil es um Menschen geht.

Tel.: 05971 80208480 · Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine menueservice-caritas@apetito.de





Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter:

www.ihr-menueservice.de/caritas-rheine oder QR-Code scannen



Menü-	1 10,69 €	2 11,49 €	3 10,49€	4 9,99€	5 10,19€	6 9,29€	Dessert 0,79 €
angebot	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Vegetarische Menüs	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
Mo	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,5n	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln	Luftige Schokoladenmousse mit Soße Sb,M,Me,La 150 Gurkensalat
24.06.	£ 4516	Gemüse ^{Fi,M,Me,La} 4417	¾	Øx ● L 4540	1	G,G1,M,Me,La ■ L 4762	
Di	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis ^{G,G1,Ei,S}	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse- Reis M.Me,La,Sn	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,EI,M,Me,La	Panna cotta mit Himbeersol auf Keks ^{3,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd} 15: Rotkrautsalat
25.06.	# □ 4026	3612NOTCH 4221	§ ● L 4778	Ø ● L 4594	¾ □ 4024	& L 4502	D8100
Mi	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher- Spätzle"	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Gnocchi in einer Gemüsemischung "Mediterrane Art"	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rhabarbermus 3, 15! Feldsalat mit Balsamico-
26.06.	G,G1,Ei,M,Me,La,S	G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	& 1	€ 4591	* 4668	● L 4233	Dressing D81000
Do 27.06.	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S 4758	Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 20,6,G1,M,Me,La,Sn	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S L 4554	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 4493	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La 15 gem. Fitness-Blattsalat mit French-Dressing Ei,Sn D8100
Fr 28.06.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln ^{20,}	Bunter Fischtopf vom Alaska- Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S L 4587	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl- Gemüse und Stampfkartoffeln GGI,EI,M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln ∠ ¾ ▲ □ L 4603	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La 15 Karottensalat
Sa*	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,6,61,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle 20,6,61,Ei,S,Sn	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,E1	Herzhafte Rosenkohl- Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,EI,M,Me,La,S	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La 15 gem. Gärtnerinsalat Ei,Sn
So*	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S	Gedünstetes Lachsfilet (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln GGI,FI,MMe,Ia,S	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G,G1,M,Me,La Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas Ei,M,Me,La,S D8100

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

- Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 - = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €

 $= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}\\$ = Kirschkuchen^{10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb}

 $= Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Alkohol & = vegetarisch # = ohne Gluten It. Rezeptur # = ohne Laktose It. Rezeptur # = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g \square = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = HaseInüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.