

**Liebe Eltern,**

haben wir auch Ihr Interesse geweckt?  
Wenn Sie Ihre Tochter für diese Gruppe anmelden  
wollen, dann setzen Sie sich bitte telefonisch mit  
uns in Verbindung. Wir werden dann mit Ihnen einen  
Termin vereinbaren.

## Wer und wo?

### Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Lingener Straße 13, 48429 Rheine  
Telefon: 05971 862-261 oder -262

erziehungsberatung@caritas-rheine.de  
www.caritas-rheine.de

### Ansprechpartnerinnen

**Angelika Zinser-Göttert** (Diplom-Sozialpädagogin,  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin)

**Anja Hauck** (Diplom-Sozialpädagogin, systemische  
Familientherapeutin (SG))

# Mädchengruppe

**M•IA** MÄDCHEN IN AKTION



Herausgegeben von:  
Caritasverband Rheine e. V.  
Lingener Straße 11-13, 48429 Rheine  
Postfach 1254, 48402 Rheine  
Telefon 05971 862-0  
Telefax 05971 862-385  
E-Mail: info@caritas-rheine.de  
Internet: www.caritas-rheine.de



caritas rheine

... weil es um Menschen geht.

## Möchtest du ...

---

- neue Seiten an dir entdecken, dich verstehen lernen und deine eigenen Stärken nutzen?
- mutiger werden und dir mehr zutrauen lernen, Kontakte zu knüpfen und auf andere zuzugehen?
- deine Bedürfnisse und Ziele formulieren können?
- lernen, wie man sich mit mehr Selbstvertrauen auch wehren kann, wenn es darauf ankommt?
- dich mit anderen Mädchen zusammen über Probleme austauschen und alles was Mädels interessiert (z.B. Freundschaft, Liebe, Körper, Mobbing, Gewalt, Selbstschutz, Freiheiten)?
- eigene Gedanken, Vorstellungen, Wünsche, Ängste auch ohne viele Worte ausdrücken?
- die Erfahrung machen, dass geteilte Sorgen und Ängste tatsächlich weniger werden, wenn du sie mitteilst?



## Na, neugierig geworden?

---

Dann melde dich doch einfach für die Gruppe an!

Die Gruppe ist offen für Mädchen zwischen 11 und 15 Jahren.

Wir treffen uns 10-mal für jeweils 1,5 Stunden und es kostet: NIX!

## Wo?

---

**Psychologische Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern**

Lingener Straße 13, 48429 Rheine  
Telefon: 05971 862-261 oder -262

erziehungsberatung@caritas-rheine.de  
www.caritas-rheine.de