

Lerntipps für die Prüfungszeit

Du leidest gerade ziemlich unter Prüfungsstress? - Wir haben da ein paar Lerntipps für dich!

Hilfsmittel

Auf einen Blick

Hänge dir bereits Gelerntes dorthin, wo du es häufig am Tag siehst. Dein Gehirn speichert es dann besser ab.

Nach Draußen gehen

Das schöne Wetter ist dir gerade zu schade, um zu Hause zu lernen? Dann versuche beim Spazierengehen Karteikarten zu lesen oder im sonnigen Garten zu lernen.

Konzentrationsmusik

Hast du schon mal ausprobiert mit Konzentrationsmusik zu lernen? Du kannst versuchen, diese beim Lernen leise (!) im Hintergrund laufen zu lassen. Wenn dich das eher ablenkt, dann mache sie lieber aus!

Videos

Auf YouTube lassen sich viele Tutorials finden. Wenn du eine Aufgabe nicht verstehst, können dir Tutorials helfen.



Ich hoffe, dir haben meine Lerntipps geholfen.

Wenn du Fragen hast oder noch mehr Tipps und Unterstützung beim Erstellen deines Lernplans brauchst, dann kannst du dich einfach in der Jugendberatungsstelle des Caritasverbandes Rheine e.V. melden.

Hier erreichst du uns: jugendberatungsstelle@caritas-rheine.de

Die Mitarbeiter und Telefonnummern findest du auf der Internetseite www.caritas-rheine.de/jugendberatung

Wir wünschen dir viel Erfolg beim Lernen!