

## Hilfreich und unbürokratisch

### Wir helfen

- Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Eltern
- bei Problemen in der Familie
- bei vorhandenen oder vermuteten Entwicklungs-, Beziehungs-, Leistungs- und Verhaltensauffälligkeiten
- bei Erziehungsschwierigkeiten
- Heranwachsenden bei Belastungen und Lösungsfindungen
- bei Trennung und Scheidung
- individuell und anonym
- kostenlos und unbürokratisch

### Wir bieten

- Orientierungs- und Informationsgespräche
- Kurzberatungen und Kriseninterventionen
- längerfristig angelegte kontinuierliche Beratungen, Hilfeleistungen, Förderungen und Therapien
- vorbeugende Präventionsangebote

## Online und persönlich

Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern sowie alle anderen Hilfesuchenden können die Angebote auch über unsere Internetseite finden und in Anspruch nehmen.

Unter [caritas.de/onlineberatung](https://www.caritas.de/onlineberatung) finden Sie Informationen und Hilfe - **online und persönlich**.



### Anschrift

#### Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern

Leitung: Frank Müller, Diplom-Psychologe  
Caritas-Haus, Lingener Straße 13, 48429 Rheine  
Telefon 05971 862-261 oder -262  
Telefax 05971 862-290  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-rheine.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-rheine.de)

Gefördert durch:



Herausgegeben von:  
Caritasverband Rheine e. V.  
Lingener Straße 11-13, 48429 Rheine  
Telefon 05971 862-0  
Telefax 05971 862-385  
E-Mail: [info@caritas-rheine.de](mailto:info@caritas-rheine.de)  
[www.caritas-rheine.de](http://www.caritas-rheine.de)

## Familien- und Erziehungsberatung in der Psychologischen Beratungsstelle



caritas rheine

... weil es um Menschen geht.



## Positiv denkend und lösungsorientiert

Unsere Angebote können helfen, Situationen zu klären, Wege zu weisen und Perspektiven aufzuzeigen. In Krisensituationen bieten wir Ihnen auch kurzfristig Gespräche an.

Wir wollen Sie darin unterstützen, eigene Stärken zu erkennen und ein gesundes Selbstbewusstsein aufzubauen - **positiv denkend und lösungsorientiert**.

## Anonym und gemeinsam

Es ist für uns selbstverständlich, mit Ihren Anliegen vertraulich und bei Bedarf auch anonym umzugehen. Wir setzen genau dort an, wo Sie unsere Hilfe benötigen - **anonym und gemeinsam**.

## Vernetzt und kooperativ

Auf Wunsch und bei Bedarf stellen wir für Sie Kontakt zu anderen Einrichtungen, Verbänden, Kindergärten, Schulen oder medizinischen Einrichtungen her. Wir vermitteln Sie an die Stellen, die Ihnen helfen und die für Ihre Situation wichtig sind - **vernetzt und kooperativ**.

## Willkommen ...

bei der Familien- und Erziehungsberatung in der Psychologischen Beratungsstelle der Caritas in Rheine. Jederzeit können Sie uns gerne bei Fragen, Sorgen und Problemen rund um die Familie ansprechen.

## Unkompliziert und freiwillig

Fragen zur Erziehung, Auffälligkeiten und Verzögerungen im Ablauf der kindlichen Entwicklung, schulische und berufliche Lern- und Leistungsstörungen können das familiäre Leben beeinträchtigen.

Auch Kontakt- und Kommunikationsprobleme, Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungsthemen sowie Selbstfindungs- und Persönlichkeitsschwierigkeiten können das Zusammenleben erschweren und gefährden. Hier setzt Erziehungsberatung mit dem Entwickeln gemeinsamer Ideen an - **unkompliziert und freiwillig**.

## Qualifiziert und menschlich

In unserem vielfältigen Team, bestehend aus den Bereichen Psychologie, Soziales und Pädagogik, finden Sie immer die richtige Ansprechperson für Ihre individuelle Situation.

Ihr persönliches Anliegen betrachten wir ganz in Ruhe - **qualifiziert und menschlich**.

## Achtsam und kompetent

Unser Angebot gilt für alle Familien in Rheine, Neuenkirchen und Wettringen - ganz gleich welcher Hautfarbe, Konfession oder sozialen Gruppe. Auch Kinder und Jugendliche können sich selbstständig und vertrauensvoll in der Beratungsstelle melden.

Die Angebote der Beratungsstelle sind grundsätzlich kostenfrei. Die Grundlagen unserer Arbeit sind unser christliches Selbstverständnis, ein fundiertes fachliches Wissen und viel Erfahrung. Wir helfen gern - **achtsam und kompetent**.

